

Méditation pour l'Heure sainte (Jeudi Saint 2026)

Signe de croix

Réunis en ce jeudi soir comme les 11 apôtres auprès de Jésus à Gethsémani après le repas de la Cène où Jésus vient de leur faire ses derniers adieux, nous prions ensemble dans la nuit

chant : Je vous aime o mon Dieu

Jésus Christ, notre Dieu et Seigneur,
Tu nous conduis au Père,
Tu es le chemin ! Ton sang versé sur la croix
Nous a rendu la vie, nous a ouvert le ciel !

Approchons, puisque Dieu nous attend
Son sang lave notre âme pour la purifier,
Point de borne à son amour !
Par notre contrition, ouvrons-lui notre cœur !

“Levant les yeux au Ciel, Jésus dit : « Père, l'heure est venue. Glorifie ton Fils afin que le Fils te glorifie. Ainsi, comme tu lui as donné pouvoir sur tout être de chair, il donnera la vie éternelle à tous ceux que tu lui as donnés. Or, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ.”

Méditation : La voici, l'Heure est arrivée. Jésus achève son long discours d'adieux par cette prière appelée prière sacerdotale. La prière sacerdotale de Jésus adopte la même structure que celle suivie lors de la plus grande de toutes les fêtes juives, le Yom Kippour. Ce jour-là, le Grand prêtre accomplit l'expiation d'abord pour lui-même, puis pour la classe sacerdotale et enfin pour la communauté du peuple tout entier. Jésus entre dans sa Passion comme le Grand prêtre par excellence. Il sera à la fois le prêtre et la victime.

Jésus prie le Père pour ses disciples mais aussi pour tous ceux qui grâce à leur parole croiront en Lui. En cet instant, nous sommes donc tous présents dans la pensée et dans le cœur de Jésus, grand prêtre, qui s'apprête à s'offrir lui-même en sacrifice.

“Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, ils soient eux aussi avec moi, et qu'ils contemplent ma gloire, celle que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde “

Morceau de violon : mystérieux et langoureux intensité d'amour

méditation :

Jésus et la petite troupe des 11 sont sortis du Cénacle. C'est la nuit... On s'engage par des chemins tortueux et raboteux. On dévale par la pente abrupte et on arrive au fond de la

vallée de Josaphat au pont de pierre qui surmonte le torrent du Cédron. C'est au-delà du Cédron que se trouve le jardin des Oliviers où Jésus si souvent est venu s'y retirer, s'y cacher, notamment les jours précédents alors que Jérusalem était submergée par la foule des juifs montés pour la Pâque.

Il traverse le torrent du Cédron. Ce torrent est mentionné plusieurs fois dans l'Ancien Testament. C'était la vallée où étaient accumulées toutes les ordures de Jérusalem. La signification de ce mot est « lieu très ténébreux et très noir ».(silence)

Jésus , c'est dans toutes les vallées de nos coeurs enténébrés par la noirceur du péché que tu descends . Notre misère tu viens la prendre sur toi.

silence

ensemble acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé
parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

chant : KYRIE, CHRISTE,
KYRIE ELEISON!

1

Jésus, Verbe de Dieu,
Verbe fait chair par amour pour les pécheurs,

2

Jésus, Maître et Seigneur,
Gloire humiliée par amour pour les pécheurs,

3

Jésus, homme au coeur pur,
Homme enchaîné par amour pour les pécheurs.

Méditation :

Jésus s'apprête à traverser le torrent du Cédron, comme le roi David autrefois l'avait traversé en pleurant après avoir été trahi par son fils Absalon; rejeté par le peuple séduit par son fils (incarnant la rébellion contre celui qui était établi par Dieu), David avait dû fuir Jérusalem en franchissant le Cédron avec le peuple qui lui était demeuré fidèle (2 Sam. 15 : 23).

Jésus, de la lignée de David, passe aussi le Cédron mais il ne fuit pas . Librement , il va à la rencontre de son Heure, l'Heure où le traître va le livrer, l'Heure où il va opérer le Salut du monde, l'Heure pour laquelle il est descendu du Ciel.

silence musique

méditation :

Ayant traversé le Cédron, ils arrivent dans un jardin, situé sur le mont des Oliviers, dans lequel il entra avec ses disciples. Ce jardin portait le nom de Gethsémani ce qui signifie en araméen : "Pressoir à huile". Jésus, comme le fruit de l'olivier, va y être foulé, écrasé, pour devenir l'huile de la Miséricorde, qu'il est et restera. (silence)

chant : Miséricorde infinie de mon coeur tu t'es épris (refrain)

Jésus dit à ses disciples : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais prier. »
Puis il emmène avec lui Pierre, Jacques et Jean, et commence à ressentir frayeur et angoisse. Il leur dit : « Mon âme est triste à mourir. Restez ici et veillez. »

Méditation :

En vivant "l'heure sainte", Ste Gemma Galgani communiait à cette tristesse du Coeur de Jésus à Gethsémani: "Je me tenais avec Jésus, et presque toujours il me faisait part de cette tristesse qu'il avait éprouvée au Jardin des Oliviers en voyant tous mes péchés et ceux du monde entier"

Gemma est bouleversée par les larmes de Jésus à Gethsémani: "Quand je vois Jésus pleurer, j'en ai le coeur transpercé; je pense... je pense qu'avec le péché, j'ai aggravé l'oppression dont il fut rempli en faisant la prière au Jardin des Oliviers. En ce moment, Jésus vit tous mes péchés, toutes mes fautes, et en même temps, il vit la place que j'aurais occupée en enfer si le Coeur de Jésus, ton Coeur, ne m'avait obtenu le pardon"

silence

Invocations au Sacré Cœur de Jésus lues

Cœur de Jésus, brûlé de tant d'amour,
Meurtri par le péché, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, repos des cœurs blessés,
Et grâce des pécheurs, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, cœur de Dieu qui connais tout,
Plus grand que notre cœur, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, cœur de Dieu fait homme,
cœur de Dieu transpercé sur la croix, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, qui calmes toute soif
Et combles toute faim, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, qui mènes vers la joie éternelle ,
Et d'où jaillit la paix, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, Rocher qui donne l'eau, Fontaine de vie,
Source de toute grâce, pitié pour nos frères défunts !

Cœur de Jésus, brasier ardent
Consumant tous nos péchés, pitié pour nos frères défunts !

chant Ame du Christ

“ Mon âme est triste jusqu'à en mourir, **demeurez avec moi.**”

Méditation :

Jésus se fait mendiant de notre présence. Encore aujourd'hui son cri silencieux nous appelle de tous les tabernacles où il demeure souvent si seul sous sa présence Eucharistique.

Jésus disait à Ste Faustine : **J' attends les âmes, mais elles sont indifférentes envers moi. Je les aime si tendrement, si sincèrement, et elles se méfient de moi. Je veux les combler de mes grâces, et elles ne veulent pas les accepter. Elles se conduisent envers moi comme envers une chose morte, et pourtant mon coeur déborde d' amour et de miséricorde pour elles. Afin que tu connaisses, ne serait-ce qu' un petit peu, la douleur que j' éprouve, imagine la plus tendre des mères qui aime profondément ses enfants, mais dont les enfants dédaignent l' amour. Considère sa peine : personne ne saurait la consoler. Ce n' est là qu' une pâle image de mon amour, une faible ressemblance [de la douleur que j' éprouve] (P. J. 1447).**

Sainte Mère Teresa disait aussi : **« Le meilleur moment que vous passerez sur terre, c'est le temps que vous passez avec votre meilleur ami, Jésus dans le Saint Sacrement! »**

chant : O Christe Domine Jésus (Taize)

silence d'adoration

Il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il priait en disant :

« Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. » Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait.

Entré en agonie, Jésus priait avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre.

Méditation :

La prière à Gethsémani a ceci de particulier qu'elle est aussi la prière de « l'agonie » ; c'est à dire étymologiquement du mot grec [agônia] : lutte, angoisse. Elle est la prière du combat,

celle de la lutte contre l'angoisse de la dérélition, l'angoisse de la mort et de la solitude. Angoisse qui chez l'évangéliste et médecin St Luc conduit déjà Jésus à verser son sang alors même qu'aucune blessure corporelle ne lui a encore été infligée. "Sa sueur devint comme de grosses gouttes de sang qui tombaient à terre. »

C'est ton corps tout entier Jésus qui pleure, non seulement des larmes de tes yeux mais des larmes de tout ton corps. Des larmes de sang. C'est un déluge universel pour noyer tous nos péchés, pour purifier tout le corps mystique de ton Eglise.

Ton sang pur vient toucher la terre, la purifier, la sanctifier. Lorsque Caïn avait tué son frère Abel, à l'aube des temps, premier crime de l'humanité, Dieu ne lui avait-il pas dit: « Qu'as-tu fait ? La voix du sang de ton frère crie de la terre vers moi ! »

En cette nuit, ton précieux sang en mouillant la terre de Gethsémani vient racheter les innombrables crimes de l'humanité. Le sang répandu à cause des guerres et des innombrables violences perpétrées à travers le monde entier et l'histoire. Nous pensons tout particulièrement aujourd'hui au Moyen Orient embrasé et à ta terre sainte Jésus, aux chrétiens des ces régions , à tous les innocents victimes injustes de ces violences. (silence)

A ta suite Jésus, l'Eglise même aussi le sang de ses martyrs à ton sang par tous les coins du monde...

Nous prions pour tous les chrétiens martyrisés. Que leur sang versé soit semence de Vie et source de conversions pour les pécheurs .

Ensemble prions :

Prière de l'AED

Seigneur, sur les cinq continents, en haine de la foi, tant de chrétiens sont menacés, persécutés. Signes de contradiction, animés du seul désir d'aimer, ils meurent pour toi qui es l'Amour. Nous te prions pour eux, accueille-les auprès de toi.

Nous te confions aussi leurs persécuteurs, aveuglés par la violence.

Que le sacrifice et le pardon de leurs victimes les mènent sur un chemin de conversion.

Vierge Marie, toi qui la première éprouva dans ta chair le glaive,

invoque pour nous l'Esprit de force, qu'il éloigne de nous la peur, la honte, la lâcheté,

qu'il renouvelle notre foi et nous donne le désir de témoigner, en toutes circonstances,

que le Christ est Seigneur. Amen.

chant : Aimer c'est tout donner (refrain uniquement repris plusieurs fois.)

Une troisième fois, il revient et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. C'est fait ; l'heure est venue : voici que le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. » Jésus parlait encore quand Judas, l'un des Douze, arriva et avec lui une foule armée d'épées et de bâtons, envoyée par les grands prêtres, les scribes et les anciens. Or, celui qui le livrait leur avait donné un signe convenu : « Celui que j'embrasserai, c'est lui : arrêtez-le, et emmenez-le sous bonne garde. »

À peine arrivé, Judas, s'approchant de Jésus, lui dit : « Rabbi ! » Et il l'embrassa.

Méditation

C'est la nuit. Des voix se heurtent, des pas qui cherchent, vont et viennent dans le jardin. Les torches sondent et fouillent les ténèbres en tous sens . Ils sont nombreux. Au silence de mort de Gethsémani, succèdent maintenant des cris, propos grossiers, obscènes, plaisanteries, pluie d'armes et de bâton. On suit Judas. Tout à coup, les torches allumées ont découvert et mis en présence le visage de Jésus. Judas est là face à l'Éternel ami des hommes. Le traître n'hésite pas, déterminé, aveuglé par le mal qui l' habite. Il s'approche de Jésus et, de l'air le plus naturel, le salue : Rabbi, Et il le livre par ce baiser sacrilège. "Mon ami, pourquoi es-tu venu ici? C'est par un baiser que tu trahis le Fils de l'homme?"

C'est la première fois dans l'évangile que Jésus donne ce nom d'ami à quelqu'un : il l' a réservé à Judas. Sa miséricorde va jusque là. Dieu ne change pas, sa fidélité est immuable : Il est « LE SEIGNEUR, Dieu tendre et miséricordieux, lent à la colère, plein d'amour et de vérité, qui garde sa fidélité jusqu'à la millième génération, supporte faute, transgression et péché"

Jésus est livré par un baiser. Réparons ce soir pour toutes nos manques de respects envers l'Eucharistie et pour toutes les profanations et les gestes sacrilèges de plus en plus fréquents :

A Fatima, l'ange de la Paix a appris cette prière réparatrice aux trois petits voyants .
Ensemble prions:

Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je vous aime. Je vous demande pardon pour ceux qui ne croient pas, qui n'adorent pas, qui n'espèrent pas et ne vous aiment pas.

Très Sainte Trinité, Père, Fils et Saint-Esprit, je vous adore profondément et je vous offre le très précieux Corps, Sang, Ame et Divinité de Notre Seigneur Jésus-Christ, présent dans tous les tabernacles du monde, en réparation des outrages, sacrilèges et indifférences par lesquelles il est Lui-même offensé. Par les mérites infinis de son Cœur Sacré et du Cœur Immaculé de Marie, je vous demande la conversion des pauvres pécheurs.

chant: O vrai corps de Jésus

